

Naturheilpraxis Nerz

Silke Nerz - Heilpraktikerin

Ringstraße 4

82140 Olching

Tel.: 08142-29165-20

Fax: 08142-29165-22



Arzneimittel des Monats März 2010:

Rhus toxicodendron – Giftefeu, Giftsumach

Ein Themenkreis, der immer aktuell ist, liegt im Bereich des Bewegungsapparates. Obwohl Rhus tox. viele Indikationen hat, die zumindest in Hinblick auf die Modalitäten und größtenteils auch bei den Gemütssymptomen gleich sind, möchte ich die Beschreibung des Giftsumach auf die Beschwerden des Bewegungsapparates beschränken.

Rhus toxicodendron besitzt u.a. eine Wirkung auf Bänder und Sehnen. Ursachen für Rhus tox. Fälle können u.a. Verstauchungen, Bänder- und Sehnenzerrungen, Überheben oder Überstrecken sein.

Wie sind die Modalitäten bei Rhus toxicodendron?

Rhus toxicodendron Persönlichkeiten besitzen eine große Unruhe und erleben, die Verschlechterung ihrer Symptome abends und nachts. Ebenso verschlechtern sich die Beschwerden bei feuchtem, kaltem und regnerischem Wetter (auch nach Regen). Liegen auf der rechten Seite ist eine ungünstige Position und übt einen schlechten Einfluss auf die Erkrankungen aus. Allgemein ist der Patient nicht gerne in der Ruhe.

Besserung erfährt er demnach bei warmem, trockenem Wetter und durch jede Art der Bewegung aktiver Art wie gehen, Ändern seiner Lage oder Strecken der Glieder, aber auch passive Bewegung wie Reiben.

Wer Rhus tox benötigt ist in der Regel sehr fröstelig.

Einsatzgebiete im Bereich des Bewegungsapparates von Rhus tox:

Rücken: u.a. Bandscheibenvorfall, Hexenschuss, Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule. Er kann eine Taubheit mit Prickelgefühl in den Armen, die er ständig bewegt, haben. Es ist ein starkes Steifheitsgefühl vorhanden.

Seine Rückenbeschwerden verschlechtern sich durch langes Sitzen, im Liegen und beim Aufstehen. Besser werden sie durch fortgesetzte Bewegung, Wärme, festem Druck oder Massage

Ischialgie: Schmerzen sind meist linksseitig. Anfängliche Bewegung verschlechtert, fortgesetzte Bewegung und Wärme bessert. Die Beine sind schwer wie Blei.

Die Ischiasschmerzen werden nachts und in Ruhe schlimmer, ebenso bei stürmischem und feuchtem Wetter. Besser wird es durch liegen auf der schmerzhaften Seite oder auf etwas hartem. Auch Wärme, Bewegung und Lagewechsel bessern die Ischiasbeschwerden.

Naturheilpraxis Nerz

Silke Nerz - Heilpraktikerin

Ringstraße 4

82140 Olching

Tel.: 08142-29165-20

Fax: 08142-29165-22



Rheumatismus: mit Wassereinlagerungen in den Beinen oder Fingern als Folge von kalt-feuchtem Wetter, Nasswerden im Regen oder kaltem Luftzug. Entzündete Gelenke sind meist heiß und werden ständig in Bewegung gehalten.

Die Beschwerden werden, wie bei den meisten anderen Beschwerden auch, durch anfängliche Bewegung, wie Aufstehen und die ersten Schritte, verschlimmert und bessern sich durch fortgesetzte Bewegung.

Quelle: W. Boericke, Homöopathisches Taschenbuch
Mohinder Singh Jus Praktische Materia Medica

Dosierung:

Bei akuten Beschwerden 1 Gabe D6 alle 15 Minuten bis Besserung eintritt
(1 Gabe = 5 Globuli oder 1 Tablette oder 5 Tropfen) oder
3 Globuli C30 in einem halben Glas Wasser aufgelöst (mit Plastiklöffel gerührt), davon
alle 30 Minuten einen Schluck bis Besserung eintritt.

Die Informationen auf dieser Seite ersetzen nicht den Besuch bei einem Heilpraktiker oder Arzt. Anhaltende Beschwerden erfordern einen Besuch beim Heilpraktiker oder Arzt.