

Naturheilpraxis Nerz

Silke Nerz - Heilpraktikerin

Ringstraße 4

82140 Olching

Tel.: 08142-29165-20

Fax: 08142-29165-22



Arzneimittel des Monats Januar 2010: Nux vomica, Brechnuss

Nach all dem Feiern dachte ich für das erste Mittel des Monats dieses Jahres direkt an Nux vomica, die Brechnuss. Ein Mittel, das sehr gute Dienste bei den Folgen der Feste, u.a. dem Kater, leistet.

Es ist auch in anderen akuten Fällen ein hervorragendes Akutmittel, wenn die Modalitäten stimmen und ebenso ein sehr wichtiges Konstitutionsmittel.

Wie sind die Modalitäten bei Nux vomica?

Ausgeprägt ist die Reizbarkeit von Menschen, die Nux vomica benötigen. Sie sind in jeder Hinsicht sehr empfindlich und können weder Geräusche, noch Gerüche oder Licht ertragen. Er ist allgemein sehr mürrisch und nörgelig.

Die Beschwerden sind häufig Folge von Überarbeitung, Stress oder ausschweifender Lebensweise. Nux vomica ist ein Mittel, das wie für unsere schnelllebige Zeit gemacht zu sein scheint. Es lindert die Folgen von übermäßigem Alkoholgenuss, schweren Speisen, Tabakrauch und Schlafmangel. (Das heißt natürlich nicht, dass man alles das dauerhaft betreiben kann, ohne Schaden für die Gesundheit. Nux vomica ist nicht das „Wundermittel“, das man einnehmen kann, um dann ungestraft weiter Raubbau an seinem Körper zu treiben!).

Einsatzgebiete von Nux vomica:

Neben den erwähnten Folgen von Ausschweifungen gibt es noch weitere Möglichkeiten Nux vomica einzusetzen:

Erkältungen/Schnupfen: das vorherrschende Symptom ist die Verstopfung der Nase, besonders nachts. Tagsüber zeigt sich ein Fließschnupfen. Trotz der Absonderungen hat man das Gefühl einer verstopften Nase. Man fühlt sich benommen. Die Erkältung zeigt sich häufig nach Einwirkung von kalter, trockener Luft. Die Symptome verschlechtern sich im warmen Zimmer.

Husten ist schmerzhaft im Oberbauch und verursacht berstende Kopfschmerzen. Er ist vorwiegend trocken und hört sich hackend an.

Auch bei der Verdauung erweist sich Nux vomica häufig als hilfreich. Besonders bei Verstopfung. Der Patient hat häufigen, meist erfolglosen Stuhldrang (wenn gar kein Stuhldrang vorliegt, ist Nux v. nicht angezeigt).

Naturheilpraxis Nerz

Silke Nerz - Heilpraktikerin

Ringstraße 4

82140 Olching

Tel.: 08142-29165-20

Fax: 08142-29165-22



Allgemeine Modalitäten bei Nux vomica:

Verschlechterung der Symptome morgens, durch geistige Anstrengung, nach dem Essen, bei Berührung, durch Gewürze, Stimulantien, Narkotika, durch trockenes Wetter, Kälte.

Besserung der Symptome nach kurzem Schlaf, ohne geweckt zu werden, abends, in der Ruhe, bei nassem, feuchtem Wetter, durch starken Druck.

Quelle: W. Boericke, Homöopathisches Taschenbuch

Dosierung:

Bei akuten Beschwerden 1 Gabe D6 alle 15 Minuten bis Besserung eintritt
(1 Gabe = 5 Globuli oder 1 Tablette oder 5 Tropfen) oder
3 Globuli C30 in einem halben Glas Wasser aufgelöst (mit Plastiklöffel gerührt), davon
alle 30 Minuten einen Schluck.

Die Informationen auf dieser Seite ersetzen nicht den Besuch bei einem Heilpraktiker oder Arzt. Anhaltende Beschwerden erfordern einen Besuch beim Heilpraktiker oder Arzt.